**2024年5月7日**

**人事部　山田部長 様**

**総務部 鈴木一郎**

**始末書**

**この度、私は2024年4月25日に部下の田辺との進捗会議中、私のストレスが原因で声を荒げ、人格を否定する発言をしてしまいました。**

**部下に不安と恐怖を与え、チーム全体の士気を低下させる結果となりました。自己の感情管理が不足していたことを深く反省しています。**

**今後の対策として次のことを行います。**

* **ストレスマネジメント研修を受講し、感情のコントロール方法を学びます。**
* **定期的なメンタルヘルスチェックを導入して、自己の心理状態を把握します。**
* **進捗会議では、第三者を同席させ、客観的な意見を取り入れることで、公正なコミュニケーションを保ちます。**

**このような不祥事を起こしてしまい、関係者の皆様に多大なる迷惑と心配をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。この反省を生かし、二度とこのような事態が発生しないように努力いたします。**

**以上**